



# Spirituelle Nacht

im Stadtkloster

- zur Ruhe kommen
- für sich sein dürfen im Schutz der Dunkelheit
- aber nicht allein sein müssen
- sich stärken lassen von Berührung und Musik
- oder einfach hinhören

*But tonight you're gonna break on through to the inside  
And it'll be right, it'll be right, and it'll be tonight - Bruce Springsteen*

**26. November, 19 bis 2 Uhr**  
Bullingerkirche am Bullingerplatz  
[www.stadtkloster.ch](http://www.stadtkloster.ch)

## Ablauf (ca. halbstündlich)

- Vesper
- Gregorianisch singen
- Gebetstanz
- Kontemplation
- Wahl-Stationen:
  1. Texte zur Nacht
  2. Sich segnen lassen
  3. Stille
  4. Plaudern und Verpflegen
- Iona Lieder, Infos, Gebete
- Gebärden-Gebet
- Oberton singen
- Komplet
- Offene Meditation

**Einstieg / Ausstieg jederzeit möglich.**  
Verpflegungsmöglichkeit während der ganzen Zeit im Untergeschoss der Kirche – man darf auch was dazu beitragen.

**Die Spirituelle Nacht gestaltet den Beginn zum Advent und den Übergang vom alten zum neuen Kirchenjahr.**

Verschiedene Mitwirkende aus umliegenden Kirchgemeinden und befreundeten Gruppen gestalten einzelne Teile: Sascha Rüegg (St. Jakob), Sr. Marianne (Quartierkloster), Brigitte Becker (Johanneskirche), Johanna Wegmann (Iona), Marco Bähler (Oberton), Matthias Müller Kuhn (Gehörlosenpfarramt), Freundeskreis Kloster Kappel sowie Rolf Mauch, Harald Thöny, Peter Mainz und Johanna Breidenbach vom Stadtkloster.

**Dein ist der Tag und  
dein ist die Nacht (Ps 74,12)**