



*But tonight you're gonna break on through to the inside  
And it'll be right, it'll be right, and it'll be tonight -  
Bruce Springsteen*

# Spirituelle Nacht

## im Stadtkloster

- zur Ruhe kommen
- für sich sein dürfen im Schutz der Dunkelheit
- aber nicht allein sein müssen
- sich stärken lassen von Berührung und Musik
- oder einfach hinhören

**Samstag 1. Dezember 19 bis 1 Uhr**  
**Bullingerkirche am Bullingerplatz**

- 19.00 Vesper
- 19.45 lectio divina
- 20.15 Taizé und Mantra
- 20.45 sich segnen lassen -  
dazu Kontemplation
- 21.30 Bildmeditation:
- 22.00 Lieder mit einfachem Tanz
- 23.00 Gebärden-Gebet
- 23.30 jodeln, jutzen Halleluja
- 24.00 Nachtgebet Iona
- Offene Meditation bis 1h

**Ablauf (ca. halbstündlich)**

Einstieg / Ausstieg jederzeit möglich.

Verpflegungsmöglichkeit während der ganzen Zeit im Untergeschoss der Kirche – man darf auch was dazu beitragen.

Die Spirituelle Nacht gestaltet den Beginn zum Advent und den Übergang vom alten zum neuen Kirchenjahr.

**Dein ist der Tag und  
dein ist die Nacht (Ps 74,12)**

**Stadtkloster Zürich**

[www.stadtkloster.ch](http://www.stadtkloster.ch)