

Stadtkloster Zürich

Neuland

Exerziten im Alltag 12. Jan. - 9. Feb. 2022

Dieses Jahr heisst es auch für das Stadtkloster, Neuland zu betreten, nämlich aufzubrechen, Altes zurückzulassen und den Weg unter die Füsse zu nehmen im Vertrauen auf die Verheissung Gottes:

"Ich werde mit dir / mit euch sein – und ich werde euch mit Heil überschütten." (Hos 10,12)



Nehmt Neuland unter den Pflug! Es ist Zeit, den Herrn zu suchen;
dann wird er kommen und euch mit Heil überschütten.

Hos 10,12

Neuland – ein Motiv, das sich durch viele biblische Erzählungen zieht: Gott führt Menschen auf neue unbekannte Wege in ein Land, das sie noch nicht kennen. Sich darauf einzulassen, ist mit Ängsten und Widerständen verbunden, aber auch immer getragen von der Verheissung: *"Ich werde mit dir / mit euch sein – und ich werde euch mit Heil überschütten."*

Auch in unserem persönlichen Leben gibt es immer wieder Momente und Situationen, in denen wir herausgefordert sind, uns auf "Neuland" einzulassen: eine Änderung in unserer beruflichen oder privaten Situation, ein gesundheitliches Problem, neue Aufgaben, oder ganz einfach, dass wir etwas mit anderen, neuen Augen sehen können, dass wir neue Schritte in unseren Beziehungen wagen, dass wir in unserem Gebetsleben Neuland betreten. Können wir in solchen Situationen etwas von der Verheissung Gottes spüren: *Ich lasse dich nicht allein, ich werde mit dir sein?*

In den **Exerzitien** gehen wir diesen Themen nach:
Wie gehe ich mit Neuem um? Stehen jetzt besondere Herausforderungen an? Welche Verheissungen liegen darin für mich bereit? Wie kann ich Vertrauen finden, dass Gott mit mir ist?

Die Exerzitien, eine Form der christlichen Meditation in der Tradition des Ignatius von Loyola, bringen uns auf einen inneren Weg, der uns näher zu uns selbst und zu Gott führt. Biblische Impulse sind die Wegmarken auf diesem Weg, und unsere Sehnsucht und Neugier helfen uns, auf dem Weg zu bleiben. Auch wenn wir schon öfter Exerzitien gemacht haben, immer gibt es Neuland zu entdecken und darin die Verheissungen Gottes für unser persönliches Leben.

Zu diesem Weg möchten wir Sie herzlich einladen.

Sich auf die Exerzitien einzulassen bedeutet:

Tägliche Meditation

Sie nehmen sich täglich eine halbe Stunde für Gebet und Meditation.

Wöchentliche Treffen

Während vier Wochen treffen wir uns einmal wöchentlich: Mittwochabend, 19.00 – 21.00 Uhr, Beginn jeweils mit der Vesper in der Bullingerkirche.

An diesen Abenden bekommen Sie:

- Anleitung zum Meditieren
- Impulse zum persönlichen Gebet, vor allem mit biblischen Texten
- Erfahrungsaustausch

Persönliche Begleitgespräche

In den persönlichen Begleitgesprächen besprechen Sie Ihre Erfahrungen mit der Meditation und bekommen Anregungen für Ihren weiteren Weg.

Verbindliche Anmeldung bis 18. Dezember 2021

Kosten

Fr. 60.-- inkl. Kursmaterial, Kostenreduktion auf Anfrage möglich

Leitung



Gisella Matti, Pfarrerin
Exerzitienleiterin, geistliche Begleiterin
Tel.: 079 772 34 02
gmatti@solnet.ch

Magda Klapper-Rybicka
Exerzitienleiterin, geistliche Begleiterin
Tel.: 078 768 59 18
mklapper@sunrise.ch

