

Stadtkloster Zürich

Der grosse Segen

Exerziten im Alltag 10. Jan. - 7. Feb. 2023



Stadtkloster Zürich
Wiedingstrasse 3
8055 Zürich
www.stadtkloster.ch

Die Erlösung ist also: Wenn wir die Schönheit der erschaffenen Dinge staunend betrachten und ihren schönen Schöpfer preisen.

Meister Eckhart

Die Exerzitien unter dem Titel «**Der grosse Segen**» folgen dem **schöpfungstheologischen Ansatz** im gleichnamigen Buch von Matthew Fox und wurden vom Exerzitierteam des Stadtklosters als Vertiefung unseres Stadtkloster-Themas «Schöpfung» entwickelt. Sie laden uns dazu ein, uns von der Schönheit und Verletzlichkeit der Schöpfung berühren zu lassen und uns selbst vertieft als Teil der Schöpfung wahrzunehmen. Die Meditation biblischer und anderer Texte hilft uns, uns der Geschöpflichkeit allen Seins bewusst zu werden und so die Grenzen und die Verantwortung, die uns Menschen aufgegeben sind, zu erkennen und ernst zu nehmen.

Der ehrfürchtige Blick auf die Schöpfung, die Freude daran und der achtsame Umgang mit ihr wurden im westlichen Christentum lange vernachlässigt zugunsten einer Theologie, die einseitig den sündigen Menschen und seine Erlösung in den Mittelpunkt stellt. Es ist höchste Zeit, diese Einseitigkeit aufzugeben und unsere Verantwortung als die einzige Spezies, die das Leben auf diesem wunderbaren Planeten nachhaltig schädigen und zerstören kann, ernst zu nehmen.

Exerzitien sind eine Form der christlichen Meditation in der Tradition des spanischen Mystikers Ignatius von Loyola ((1491–1556). Sie bringen uns auf einen inneren Weg, der uns näher zu uns selbst und zu Gott führt und unser Herz für unsere Mitmenschen, Mitgeschöpfe und diese Welt öffnet.

Zu diesem Weg möchten wir Sie herzlich einladen.

Sich auf die Exerzitien einzulassen bedeutet:

- täglich eine halbe Stunde Meditation
- Teilnahme an 3 Gruppenabenden und wöchentlichen Zoom-Treffen mit Anleitung zum Meditieren, Impulsen und Erfahrungsaustausch
- Persönliche Begleitgespräche mit einer der Leiterinnen, um die eigenen Erfahrungen mit der Meditation zu besprechen und Anregungen für den weiteren Weg zu bekommen.

Beginn: 10. Januar

Um die Teilnahme an diesen vierwöchigen Exerzitien zu erleichtern, wird es **nur drei Gruppentreffen im Bethaus** geben, dafür zweimal wöchentlich ein Online-Abendgebet per Zoom.

Gruppentreffen

Dienstagabend: **10. Jan., 24. Jan. und 7 Feb.**

Beginn um **19 Uhr** mit der Vesper, Ende gegen 21 Uhr

Ort: Bethaus, Schlossgasse 10, Zürich

Gemeinsames Abendgebet jeweils am Montag und Freitag:

13. Jan, 16. Jan, 20. Jan, 23. Jan, 27. Jan, 30. Jan, 3. Feb, 6. Feb

Beginn um **21 Uhr**, Ende gegen 21.30 Uhr.

Verbindliche Anmeldung (per E-Mail) bis 18. Dezember 2022

Kosten

Fr. 60.-- inkl. Kursmaterial, Kostenreduktion auf Anfrage möglich

Leitung



Gisella Matti, Pfarrerin
Exerzitienleiterin, geistliche Begleiterin
Tel.: 079 772 34 02

gmatti@solnet.ch

Magda Klapper-Rybicka
Exerzitienleiterin, geistliche Begleiterin
Tel.: 078 768 59 18

mklapper@sunrise.ch

